



Muscoli
Martín
Castrogiovanni
35 anni, è sposato
Alessio
Sakara 34

Da martedì 25, alle 21.10, per sei puntate, va in onda su Dmax (canale 52 del digitale terrestre, 136 di Sky) *Il più forte*, show *on the road* giocoso e ironico alla ricerca dell'uomo più forzuto d'Italia (in una puntata ci sono anche le donne). È una produzione originale di Discovery Italia, realizzata da Pesci combattenti: con una squadra di sei concorrenti scelti tra gli abitanti delle sei città visitate, tra prove di potenza, arguzia e lealtà, il tutto guidato da Alessio Sakara, campione di Mma (Arti marziali miste) e da Martín Castrogiovanni, il volto più noto del rugby italiano. E proprio all'ex pilone della Nazionale chiediamo che ne pensa del rugby giocato dalle mamme di cui avete letto nelle pagine precedenti: «È un'idea divertente, ma ai figli voglio dare un consiglio: mai giocare contro le mamme perché sanno sempre come vincerla, anche in un match. E quando non arrivano con la forza, basta un rimprovero per rimettervi a posto e avere la meglio!».

E il vostro programma, invece?

Sakara: Vedrete due uomini grandi

GIGANTI BUONI

Martín Castrogiovanni, fuoriclasse della palla ovale, conduce con Alessio Sakara, campione di arti marziali, Il più forte, il nuovo programma che scova maschi "forzuti" in giro per l'Italia. E ai figli delle mamme rugbiste dà un consiglio...

di Alessandra Di Pietro



e grossi dimostrare come la forza non c'entra nulla con l'aggressività. A noi piace scherzare e giocare: questo facciamo e vogliamo trasmettere ai partecipanti e agli spettatori.

Maschi ma non machisti.

Sakara: La forza va legata sempre all'intelligenza e all'umiltà. Faremo vedere come ogni prova e ogni premio si guadagnano solo con l'impegno. Questa è per noi due una regola di vita che non vale solo all'interno di un programma ma in generale, ogni giorno.

Castrogiovanni: Veramente a me dei messaggi ti porta poco, spero solo che il programma piaccia alle donne (ride).

Dimostrerete che la forza non ha nulla da spartire con la violenza?

Castrogiovanni: Sì. I nostri "uomini forzuti" gareggiano per divertirsi e non per mostrare di essere più potenti o più ricchi, come va molto di moda adesso: né a me né ad Alessio piace.

C'è un personaggio che vi piace o in cui vi riconoscete?

Sakara: Ercole.

Castrogiovanni: Sono innamorato di un'atleta contemporanea: è Bebe Vio, la campionessa paralimpica di fioretto. La guardo e mi riempie di gioia, lei è per me l'esempio vero della forza. ☺